



impulsame

CONECTAMOS.
NETWORKING.
EMPODERAMIENTO.



Mujeres
Empresarias[®]

ÍNDICE

1

**INTRODUCCIÓN
AL PROGRAMA**
Página 02

4

**CÓMO
LO HACEMOS**
Página 05

7

**CALENDARIO
IMPULSAME**
Página 15

2

**NUESTRO
PROPÓSITO**
Página 03

5

**MÓDULOS
Y CUERPO DOCENTE**
Página 08

8

**TESTIMONIOS
DEL PROGRAMA**
Página 16 - 17

3

**ENFOQUES
DEL PROGRAMA**
Página 04

6

MENTORÍAS
Página 13 - 14

9

**INFORMACIÓN
Y CONTACTOS**
Página 18

INTRODUCCIÓN AL PROGRAMA

Mujeres Empresarias ha desarrollado el **Programa ImpulsaME**, dirigido a mujeres que buscan adquirir nuevas herramientas y reforzar sus capacidades para avanzar en su desarrollo profesional.



María Paz Merani,
Gerente Academia de Mujeres Empresarias

Hoy, las organizaciones enfrentan escenarios cada vez más desafiantes: globalización, transformación digital, diversidad y una competencia creciente. En este contexto, el liderazgo requiere una comprensión profunda del entorno y un sólido conocimiento personal para anticiparse, adaptarse y generar impacto.

El Programa ImpulsaME promueve el desarrollo de liderazgos conscientes y estratégicos, entregando herramientas concretas para fortalecer habilidades clave y alinear el propósito personal con el propósito organizacional. Este enfoque potencia el crecimiento individual y amplía la capacidad de las líderes para influir positivamente en los resultados de sus organizaciones y en los distintos espacios donde participan.

NUESTRO PROPÓSITO

A través de este programa, **que combina 9 sesiones** y mentorías, las participantes podrán:

- Incorporar estrategias de liderazgo actuales y efectivas.
- Convertir su potencial en resultados concretos y medibles.
- Acelerar el impacto y el crecimiento de sus organizaciones, con aplicación práctica desde el inicio del programa.

MEJORAR

El desarrollo profesional, fortaleciendo la capacidad de influencia estratégica.

ADQUIRIR

Mayor autoconocimiento, junto con competencias claves y comprensión del entorno

AMPLIAR

La red de networking con otras mujeres líderes, promoviendo el intercambio de herramientas, la colaboración y la equidad.



ENFOQUES DEL PROGRAMA

Este programa está diseñado para potenciar la diversidad de género y el liderazgo inclusivo para generar un impacto estratégico y sostenible en las organizaciones.

LIDERAZGO

Formación de liderazgos femeninos.

EMPODERAMIENTO

Potencian autoafirmación: agentes de cambio.

DESARROLLO

Herramientas concretas: plan y branding.

NETWORKING

Conexión con otras mujeres líderes.



CÓMO LO HACEMOS

El programa se desarrolla a través de clases presenciales impartidas por profesores y relatores expertos. La metodología combina presentaciones, análisis de casos reales y conversaciones guiadas, permitiendo profundizar en los desafíos del liderazgo actual. Cada sesión cierra con aprendizajes concretos y herramientas de aplicación inmediata.



QUÉ INCLUYE

Encuentros inspiradores con ejecutivas de la RedBOW, mentorías personalizadas orientadas a la construcción de planes de acción que facilitan la reflexión e integración de los contenidos.

LOGRARÁS

Aplicación práctica del liderazgo, fortalecimiento de competencias claves y una experiencia de aprendizaje profunda y transformadora.

UNA EXPERIENCIA DE ALTO NIVEL

Clases presenciales con expertos en cada temática.

Ejercicios y análisis de casos para aplicar los contenidos a situaciones reales.

Mentoría personalizada con líderes de amplia trayectoria profesional.



ENCUENTRO DE BIENVENIDA

Sesión de bienvenida orientada a generar conocimiento mutuo y establecer los fundamentos del programa. A través de estudios y testimonios, se promueve la reflexión sobre los sesgos de género y se pone en valor la diversidad como una ventaja estratégica en la gestión y en los equipos directivos.

CONEXIÓN INICIAL

Espacio para que las participantes se conozcan y comprendan el marco, objetivos y reglas del programa.

CONCIENTIZACIÓN

Análisis de los sesgos de género a partir de estudios, evidencia y la mirada de expertos.

VALOR DE LA DIVERSIDAD

Reflexión sobre la importancia de conformar equipos directivos diversos para una mejor toma de decisiones y resultados sostenibles.

VENTAJA FEMENINA

Se expone cómo la gestión femenina aporta una ventaja competitiva única.



CLASES LECTIVAS Y CUERPO DOCENTE

CONECTANDO CON TU PROPÓSITO

Esta clase invita a conectar el propósito personal y organizacional como eje de la estrategia, con el fin de generar impacto sostenible en la organización, sus stakeholders y la sociedad.

Objetivos de aprendizaje

- > Comprender el propósito y sus desafíos estratégicos.
- > Aprender a centrar la estrategia organizacional en el propósito.
- > Identificar cómo el propósito contribuye a la sociedad y a los distintos stakeholders.
- > Incorporar herramientas para medir y aplicar el propósito en la práctica.

ROBERTO PUENTES

Ingeniero Comercial, con másteres en Diseño y Psicología Positiva. Ex profesor universitario, **actualmente CEO y fundador de tres empresas líderes en bienestar, liderazgo e innovación.**



LIDERAZGO PERSONAL

Esta clase está orientada a fortalecer el autoconocimiento a través de una evaluación 360°, permitiendo identificar estilos de liderazgo, reconocer fortalezas y definir oportunidades de mejora a partir de un plan de acción concreto.

Objetivos de aprendizaje

- > Profundizar en el autoconocimiento mediante una evaluación 360°.
- > Identificar estilos de liderazgo y fortalezas personales.
- > Definir áreas de mejora específicas.
- > Diseñar un plan de acción con objetivos claros y medibles.

RAQUEL URBINA

Psicóloga con más de 25 años de experiencia en Recursos Humanos, ex ejecutiva de Deloitte y ASIMET, con trayectoria en consultoría internacional y desarrollo de liderazgo. Socia en Exploradoressg.



LIDERAZGO Y PERSPECTIVA DE GÉNERO

Esta clase aborda el liderazgo femenino y los factores que limitan su desarrollo, como sesgos y brechas de género con el objetivo de impulsar un cambio cultural sostenido, integrando la mirada de las nuevas masculinidades.

Contenidos clave

- > El liderazgo femenino como motor de transformación organizacional.
- > Análisis de brechas de género y estereotipos.
- > Identificación de hábitos que limitan la carrera profesional de las mujeres.
- > Reflexión sobre nuevas masculinidades y su rol en el cambio cultural.



MARÍA LUISA SILVA

Psicóloga, Magíster en Psicología Clínica Junguiana y Coach Ontológica. Socia fundadora de Be Human, experta en liderazgo estratégico, desarrollo humano y mediación apreciativa.

GESTIÓN DE EQUIPOS DE TRABAJO

Esta clase entrega herramientas clave para el liderazgo efectivo de equipos de trabajo, con foco en contextos remotos y colaborativos, fortaleciendo la eficiencia, la comunicación y el logro de objetivos compartidos.

Contenidos clave

- > Liderazgo efectivo de equipos a distancia.
- > Gestión y coordinación de equipos remotos.
- > Promoción de la eficiencia y la comunicación efectiva.
- > Logro de objetivos conjuntos de manera alineada y sostenible.



RAQUEL URBINA

Psicóloga con más de 25 años de experiencia en Recursos Humanos, ex ejecutiva de Deloitte y ASIMET, con trayectoria en consultoría internacional y desarrollo de liderazgo. Socia en Exploradoressg.

Innovación y crecimiento dependen de la diversidad cultural y de género.

LIDERAZGO ESTRATÉGICO

Este módulo orienta el liderazgo hacia un enfoque estratégico, fortaleciendo la capacidad de adaptación en entornos dinámicos y altamente desafiantes, con foco en el logro de resultados sostenibles.

Contenidos clave

- > Modelo conceptual de liderazgo estratégico.
- > Liderar en entornos dinámicos y escenarios complejos.
- > Desarrollo de la capacidad adaptativa como factor crítico de éxito.
- > Enfoque en el logro de objetivos como eje del liderazgo

RAQUEL URBINA

Psicóloga con más de 25 años de experiencia en Recursos Humanos, ex ejecutiva de Deloitte y ASIMET, con trayectoria en consultoría internacional y desarrollo de liderazgo. Socia en Exploradorestg.



PLAN DE CARRERA, MARCA PERSONAL Y REDES

Este módulo invita a asumir un rol protagónico en el desarrollo profesional, definiendo una marca personal sólida y generando conexiones estratégicas que faciliten el acceso a posiciones de mayor injerencia e impacto.

Contenidos clave

- > Protagonismo en la gestión de la propia carrera profesional.
- > Construcción y posicionamiento de la marca personal.
- > Desarrollo de networking estratégico y ampliación de redes.
- > Proyección hacia roles de mayor influencia y responsabilidad.

MACARENA SAAVEDRA

Periodista especializada en Oratoria y Marca Personal. Habilidades de comunicación verbal y no verbal para alto rendimiento. 15 años entrenando a líderes para comunicar y conectar.



Las empresas con equipos directivos más diversos presentan hasta un **23 %** más de probabilidad de mejor desempeño financiero.

Fuente: McKinsey & Company – Diversity Wins: How Inclusion Matters (2020)

NEGOCIACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Este módulo **desarrolla habilidades de persuasión**, negociación y resolución de conflictos a través del método del caso, con foco en la colaboración, la influencia estratégica y la toma de decisiones efectivas.

Contenidos clave

- > Fundamentos de persuasión, negociación y gestión de conflictos aplicados a casos reales.
- > Desarrollo de habilidades de negociación basadas en la colaboración.
- > Técnicas y herramientas para preparar y conducir negociaciones efectivas.
- > Persuasión e influencia considerando el contexto y la perspectiva de género.

VICTORIA HURTADO

Abogada y Magíster en Políticas Públicas, Vicepresidenta de Innovación en Microsystem, directora y consejera en organismos públicos, y consultora en derecho y tecnología.



PRESENCIA E INFLUENCIA EN ESPACIOS DE PODER

Este módulo entrega herramientas para sostener tu presencia e influencia en espacios de alta exigencia. Fortalece tu capacidad de posicionarte, comunicar con claridad y autoridad, trabajando la comunicación verbal y no verbal.

Contenidos clave

- > Posicionamiento y autoridad.
- > Comunicación verbal de alto impacto.
- > Comunicación no verbal.
- > Intervenciones en reuniones exigentes.
- > Manejo de objeciones y tensión.

VERÓNICA DONOSO

Ingeniera Comercial con Magíster y formación en IA en Berkeley, cofundadora y expresidenta de ANS, experta en negocios tecnológicos, docente UAI y mentora de startups.



15% más de probabilidad de obtener mejores resultados financieros.



IA Y EL LÍDER

Este módulo inspira y moviliza a líderes hacia una comprensión práctica y estratégica de la Inteligencia Artificial como aliada para elevar la productividad, la creatividad y potenciar un liderazgo más humano.

Contenidos clave

- > Qué es (y qué no es) la IA hoy.
- > Casos de uso reales para líderes.
- > Power skills del futuro.
- > Liderazgo humano en era IA.
- > Riesgos y gobernanza.



CAROLINA PÉREZ

Psicóloga con Máster en Sostenibilidad y ODS. **Es Socia Directora de C-Conecta y coordinadora de Pacto Global Chile.** Consultora experta en sostenibilidad, ESG y alianzas colaborativas.

MENTORIAS PERSONALIZADAS

El programa incorpora un proceso de mentoría individual compuesto por 4 sesiones, en el cual cada participante trabaja de manera personalizada con una mentora de alta trayectoria. Esta mentora es seleccionada cuidadosamente según las necesidades, objetivos de desarrollo y proyección profesional de cada alumna, asegurando un acompañamiento profundo, estratégico y orientado a potenciar su crecimiento.

Este proceso permite:

Diagnosticar necesidades y definir objetivos de desarrollo.

Acceder a sesiones 1:1 para estrategia, visibilidad y preparación para nuevos roles.

Recibir acompañamiento práctico para desafíos reales del rol.



Acelera el crecimiento,
amplía el liderazgo y brinda claridad
en las decisiones.

CALENDARIO DEL PROGRAMA



TESTIMONIOS

ALUMNAS



VERÓNICA MARSHALL

Lider de Marketing y Comunicaciones, Ingenalse S.A.

"La mentoría fue un gran acierto, ayudándome a **definir objetivos laborales y aplicar conocimientos estratégicos**, lo que me hizo sentir parte de la valiosa red de Mujeres Empresarias."

TANIA VILLEGAS
Subgerenta Legal Mercado Libre

"ImpulsaME ofrece formación estratégica de alto nivel, con **herramientas para toma de decisiones y acceso a una valiosa red profesional**. Lo recomiendo por su cuerpo docente experto y la combinación de teoría y práctica."





TESTIMONIOS

IMPULSAME



NICOLE HALPERN
Directora
Recursos Humanos Equifax

"Una experiencia inigualable: amplió mi mirada sobre la innovación, **fortaleció mi liderazgo y me dio herramientas concretas.** Lo recomiendo para potenciar el liderazgo y generar un impacto real."

INFORMACIÓN Y CONTACTO

INSCRÍBETE AQUÍ

impulsaME

DETALLES

Valor: 49 UF

Duración: 04 de agosto a 03 de diciembre

Modalidad: Presencial

Lugar: Cámara Chilena de Construcción
Avda. Apoquindo 6750

Horario: Todos los días viernes, de 9:00 y 13:00 hrs.

Contacto : +569 2896 9300
andreagomez@me.cl

DIRIGIDO A MUJERES

- Con más de 5 años de experiencia profesional.
- Ejecutivas y Empresarias interesadas en avanzar en su desarrollo.
- Que buscan fortalecer sus habilidades de liderazgo.
- Que quieren ampliar estratégicamente su red de contactos.

COLABORA:

